

Formularz 3. Załącznik do tematu: Budowanie satysfakcjonujących kontaktów z innymi ludźmi

Wpisz w każdą ramkę nazwę lub opis cech/zachowania osoby, która może być traktowana jako przyjaciel, a także zaznacz na każdej ze skal punkt mówiący o tym, w jakim stopniu ty sam posiadasz daną cechę/przejawiasz dane zachowanie. Możesz określić to z większą dokładnością, zaznaczając dowolny punkt w każdym, wybranym przez siebie miejscu skali.

Co robi, jak się zachowuje, przyjaciel

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%

--

0% 25% 50% 75% 100%